

## GARDEN FESTIVAL D'AUTUNNO | Vendita, laboratori e attività per tutta la famiglia

### Fino al 17 ottobre piante e colori di stagione

### Una festa per gli occhi: è la «seconda primavera»

(dfm) Rosso, giallo, ocra, bianco, viola, fucsia e una pennellata rosa. Sono questi i colori dominanti delle fioriture d'autunno: una festa per gli occhi, una seconda primavera. Colori che sono anche protagonisti della sesta edizione di **Garden Festival d'Autunno al Centro Florovivaistico di Paderno Dugnano - Steflor**. Qui lo spazio si tinge di toni autunnali grazie a una meravigliosa distesa di piante stagionali (ciclamini, edere, graminacee, e tante altre).

Il tema di questa edizione del Festival sarà «**Coltiva il tuo giardino interiore**». La grande ricchezza di proposte offerte in autunno aiuterà i visitatori ad ampliare le proprie conoscenze e prospettive sul mondo vegetale. Guidati dai consigli degli addetti ai lavori sarà possibile **vestire la propria casa, il balcone, il terrazzo, il giardino, con piante in grado di generare quel benessere interiore** e quella spinta verso rinnovati ideali di vita che da sempre è conseguenza del diretto contatto tra uomo e Natura.

Durante l'evento verranno proposti **laboratori** di giardinaggio per adulti e bambini, **dimostrazioni** gratuite di consulenza al pubblico e tante iniziative: non mancheranno attività quali mettere le mani nella terra, prendersi cura dell'orto - piccolo o grande che sia, in un campo o su un balcone - che possono influire positivamente sulla salute, rimettendo in moto il nostro mondo interiore.

Un cervello va nutrito come è necessario nutrire le radici di



un albero: i partecipanti potranno alimentare il proprio spirito ammirando le diverse piante nella loro infinita bellezza, godendo della magnificenza dei colori e delle vegetazioni, procurando emozioni.

Operatori esperti regaleranno al pubblico interessato suggerimenti di attività tipicamente autunnali da svolgere per comprendere quanto importante sia questa stagione, spesso associata al letargo, ma che invece è una stagione del fare e del sapere per organizzarsi ed anticipare la rinascita. «Tutto questo - afferma lo staff del Garden di Paderno Dugnano - per sensibilizzare riflessioni sulla profonda esigenza del nostro tempo di vivere sostenibile, del conoscere la natura che ci circonda, di cui siamo

parte, e del generare benessere negli ambienti della casa e del giardino». Senza dimenticare la finalità benefica che come sempre si accompagna al Garden Festival di Autunno: «Anche per questa edizione - conclude il team di Steflor - sosteniamo la **“Campagna Nastro Rosa AIRC”**: per tutto il mese di ottobre, per ogni ciclamino rosa (vaso 14 cm) venduto, verrà devoluto **1 € a sostegno della ricerca contro il cancro al seno di AIRC**».

C'è dunque tanto di bello nell'originale iniziativa autunnale del Festival: «Ma ancor più grande è ciò che di buono, devolvendo fondi a un nobile progetto, riusciamo ogni anno a realizzare grazie al decisivo apporto dei nostri clienti», conclude lo staff.

